

Skolernes bevægelsesstafet

3-2-1 GO!



Vind 10.000 kr. til bevægelse på jeres skole

Sidste år blev to **bevægelsesstafetter** sendt afsted imellem skolerne i Aalborg Kommune. Desværre nåede de ikke langt, inden Corona ramte. Men nu er vi klar med 2. omgang af **skolernes bevægelsesstafet**.

Princippet er enkelt. I modtager en stafet, som skal bevæge sig mest muligt på **en skoleuge**. Derefter sendes stafetten videre til næste skole uden brug af elektrisk køretøj.

Når ugen er gået, og I har videresendt stafetten, skal I **indsende billeder** af kilometerantallet fra GPS'en.



Lidt om stafetten

Bevægelsesbulldog'en – Stafido

Til denne omgang bevægelsesstafet har depechen fået en lidt anden form. Den firkantede depeche er skiftet ud til fordel for en bevægelsesbulldog med navnet Stafido.

Stafido er udstyret med en GPS, som kan holde styr på, hvor meget han bevæger sig. Stafido er vild med alle former for bevægelse, og han er meget børnevenlig. Hans pels tåler ikke for meget vand på en gang, men ellers er han vild med alt slags vejr.

Der er præmier til de **4 skoler (4 x 10.000 kr.)**, som på kreativeste vis får luftet Stafido mest. For at vinde konkurrencen skal I:

- Få Stafido til at bevæge sig så langt som muligt sammen med børnene
- Finde på kreative måder at bevæge Stafido på
- Skabe opmærksomhed omkring jeres aktiviteter fx via opslag på Facebook under **#BevægelsensÅr**
- Indsend billede af det samlede antal km fra GPS'en til jannik.unger@aalborg.dk

Stafido har en manual med sig, hvor det fremgår, hvordan han skal passes og plejes.

Kontakt ved spørgsmål:

Per Sand, tlf. 93520055

pesa-skole@aalborg.dk



Ruteplan

Uge	Tidspunkt	STAFIDO 1	STAFIDO 2
45	8. nov. - 12. nov.	Nr. Uttrup skole	Skansevejens skole
46	15. nov. - 19. nov.	Vestbjerg skole	Filstedvejens skole
47	22. nov. - 26. nov.	Sulsted skole	Seminarieskolen
48	29. nov. - 3. dec.	Grindsted skole	Herningvejens skole
49	6. dec. - 10. dec.	Tylstrup skole	Nøvling skole
50-9	Standby		
10	7. mar. - 11. mar.	Vadum skole	Vaarst-Fjellerad skole
11	14. mar. - 18. mar.	Gl. Lindholm skole	Kongerslev skole
12	21. mar. - 25. mar.	Vesterkærrets skole	Gudumholm skole
13	28. mar. - 1. apr.	Gl. Hasseris skole	Mou skole
14	4. apr. - 8. apr.	Stolpedalskolen	Tofthøjskolen
15	Påske		
16	19. apr. - 22. apr.	Kærbyskolen	Klarup skole
17	25. apr. - 29. apr.	Vester Mariendal skole	Gistrup skole
18	2. maj - 6. maj.	Sofiendalskolen	Tornhøjskolen
19	9. maj - 12. maj.	Byplanvejens skole	Møllervangskolen
20	16. maj - 20. maj.	Gug skole	Kollegievejens skole
21	Kr. Himmelfart		
22	30. maj – 3. juni	Svenstrup skole	Vejgaard Østre skole
23	7. juni – 10. juni	Ferslev skole	Sønderbroskolen
24	13. juni – 17. juni	Ellidshøj skole	VUK
25	20. juni – 24. juni	Højvangskolen	---
26-32	Sommerferie		
33	15. aug. – 19. aug.	Frejlev skole	Egebakken
34	22. aug. – 26. aug.	Nørholm skole	Langholt skole
35	29. aug. – 2. sep.	Sønderholm skole	Vester Hassing skole
36	5. sep. – 9. sep.	Nibe skole	Gandrup skole
37	12. sep. – 16. sep.	Bislev skole	Ulsted skole
38	19. sep. – 23. sep.	Sebber skole	Hou skole
39	26. sep. – 30. sep.	Farstrup Skole	Hals skole
40	3. okt. – 7. okt.	Vester Mariendal Skole	Vodskov skole
41	10. okt. – 14. okt.	Rådmanden (Godthåbsgade 8)	Rådmanden (Godthåbsgade 8)

AALBORG KOMMUNES SKOLER

**NOGET
AT HAVE
DETI**